

कल के व्यसन मुक्त संसार
में आपका स्वागत है



व्यसन मुक्त हों हमारे
नगर – ग्राम



इयाक ना आबूद, वा इयाक मस्तकीन
एहिद न सिरात अल मस्तकीम



We come to you and get inspired from you...
Show us the righteous path...

ॐ भूर्भुवःस्वः
तत्सवितुर्वरेण्यं
भर्गो देवस्य धीमहि
धियो योनः प्रचोदयात् ॥





“व्यसन से बचाएँ, सृजन में लगाएँ”









*Present
Scenario???*





life

Life itself...



3Ms that changed our lives in last decade

Mobile
oney
alls





S mo-KING

A LCOHOL

D RUGS



Kill a Cigarette and Save a Life. Yours.

1
in every
5
Smokes
13-15
cigarettes a
day



Kill a Cigarette and Save a Life. Yours.



Kill a Cigarette and Save a Life. Yours.



S mo-KING

A LCOHOL

D RUGS



45% consumed liquor to “get high.”





70%

Depressed

65%

**Don't know the
solutions to their
problems**

36% Afraid of peer pressure



नशा (व्यसन) क्या है ??

“बुद्धि विलुम्पति यत् द्रव्यं मदकारी तदुच्चते”

– जिन वस्तुओं के सेवन से मनुष्य की बुद्धि लुप्त हो जाती है, वे मादक हैं।



Addiction is a compulsion to repeat a behavior regardless of its consequences.



जैसे –

गुटखा, सिगरेट/बीड़ी, शराब, तम्बाखू,
पान मसाला, चाय/कॉफी, गाँजा/भाँग आदि



कौन फंसता है नशे के जाल में ?

- कमजोर आत्मबल वाले
- अधिकांशतः युवक / बच्चे
- मानसिक रूप से तनावग्रस्त व्यक्ति
- अकेले उदासीन, आवेगशील व्यक्ति
- मजदूर वर्ग



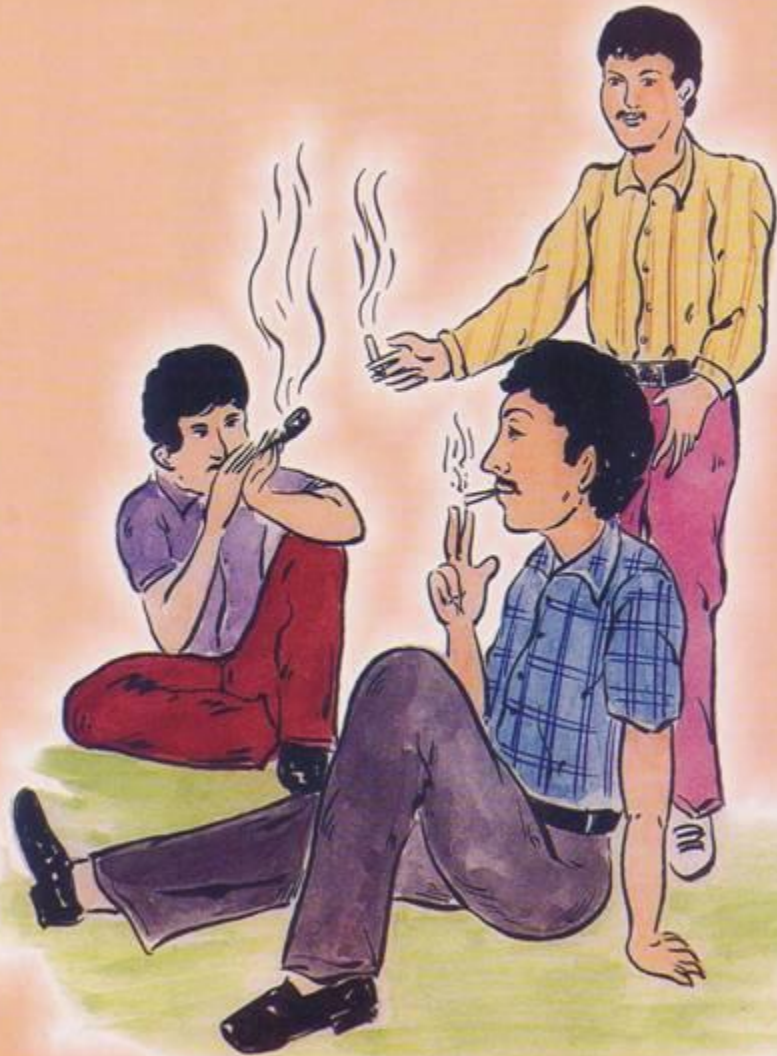
World-wide, almost 5 million die prematurely each year as a result of smoking.

>> 

क्यों करते हैं लोग नशा ?

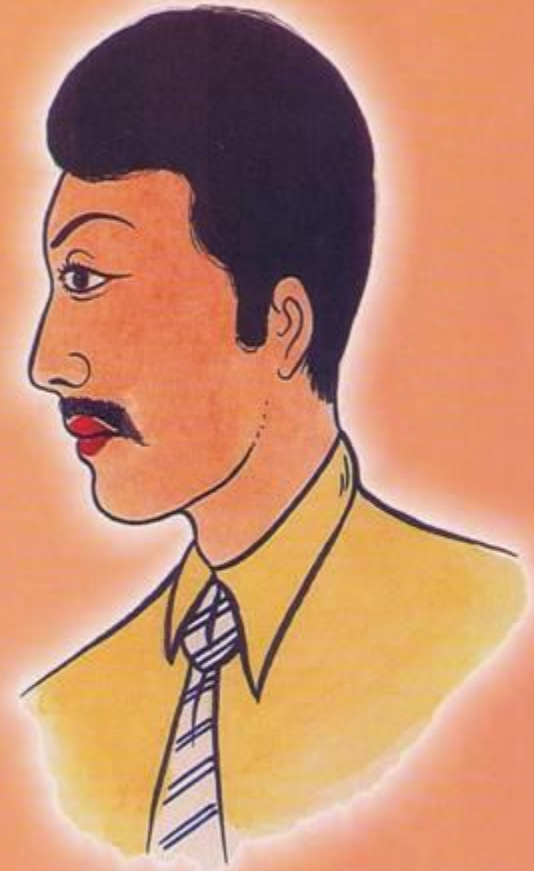


ऐसे मित्रों से सावधान



JAGGU PRASD

Oh God ! Save me from My Friends,
I will take care of my enemies.



हे परमात्मा ! मुझे मेरे मित्रों से बचाइये,
अपने शत्रुओं से मैं अपने आप निपट लूंगा।

क्यों करते हैं लोग नशा ?

- अधिकांश युवकों / बच्चों में देखा देखी
- मित्र-समूह के कुप्रभाव के कारण (कुसंगति)
- युवकों में कौतूहल एवं मजा लेने की इच्छा से
- नशीले पदार्थों की आसान उपलब्धता
- प्रचार तंत्र की प्रेरणा से
- बोरियत, थकान, तनाव या दुःखी होकर





SOMECO
ONDADOR

Marlboro

9/14/2008



नशे के दुष्प्रभाव



- 
- major cause of stroke
 - very addictive
 - raises blood pressure
 - suppresses immune function
 - dulls senses of smell and taste
 - reduces stamina
 - wrinkles your skin
 - leads to depression and fatigue
 - may cause fatal heart attacks
 - may cause emphysema
 - may cause gum disease
 - may cause cancer

Smoking Kills

...so why bother starting?

नशा और स्वास्थ्य

- 10,000 PEOPLE DIE EVERYDAY DUE TO TOBACCO- WHO.
- TOBACCO CAUSES ABOUT 25 LIFE THREATENING DISEASES OR GROUP OF DISEASES.
- 20-25% OF HEART DISEASES / STROKE – CONTRIBUTED TO SMOKING IN INDIA . - (INDIAN PARLIAMENT NOV.24,2000)



If current smoking patterns continue, it will cause some **10 million deaths** each year by 2020. - WHO



=



बीमारी के चलते हजारों युवक प्रतिस्पर्धा से बाहर

गुटखे ने छीना रोजगार

सिटी रिपोर्टर, जबलपुर, 13 फरवरी।

गुटखे की लत रोजगार भी छीन सकती है। सेना ने पांच दिनों तक चले भर्ती अभियान में ढाई हजार से अधिक युवाओं को इस लत का शिकार पाते हुए बाहर का रास्ता दिखा दिया गया।

सेना के भर्ती मुख्यालय में 8 से 12 फरवरी तक ओपन भर्ती का आयोजन किया गया। इसमें 14 जिलों से 15 हजार युवा पहुंचे। शरीरिक परीक्षण के दौरान सबसे चौकाने वाली बीमारी दांतों के खराब होने की सामने आई। सेना के डॉक्टरों ने ढाई से तीन हजार युवाओं को गुटखे की लत का शिकार पाया। इनमें से चार सौ के मसूड़े और दांत तक सड़े मिले।

खतरनाक है गुटखा

जिले में गुटखा खाने वालों की संख्या हर साल बढ़ रही है। विशेषज्ञों की मानें तो 60 फीसदी युवा इस लत का शिकार है। इसमें सबसे खतरनाक पाउच वाले गुटखों का उपयोग है। गुटखा खाने से मुंह का कैंसर, खून की कमी हो सकती है। इसके अलावा हाजमा खराब होने से व्यक्ति पूर्ण स्वस्थ नहीं रह पाता।



ये बीमारियां मिलीं

- तंबाकू खाने से खराब हुए दांत 20 फीसदी
- हड्डी की विकृति 10 फीसदी
- त्वचा रोग 15 फीसदी
- कमजोर नजर और रतौंधी 7 फीसदी
- कानों से पस आना 5 फीसदी

14 जिलों के युवा हुए शामिल

आठ फरवरी से शुरू हुई सेना की भर्ती में सतना, उमरिया, अनूपपुर, रीवा, बालाघाट, डिंडोरी, कटनी, सिवनी, नरसिंहपुर, मंडला, जबलपुर, शहडोल, सिंगरौली व सीधी जिलों के युवा शामिल हुए।

मात्र आठ फीसदी चयनित

सेना की ओपन भर्ती रैली में 15 हजार युवा शामिल हुए। इसमें से मात्र 950 के लगभग पूर्ण स्वस्थ पाए गए। इससे साफ है कि 92 फीसदी बीमार हैं। युवाओं की उम्र साढ़े सत्रह से 23 साल के बीच है।

महाकोशल में गुटखा खाने वालों की संख्या हर साल बढ़ रही है। युवा इसका उपयोग ज्यादा ही कर रहे हैं। गुटखा खाने की लत अनेक बीमारियों को आमंत्रण देती है। सालभर जागरूकता अभियान चलाए जाते हैं। लेकिन इसका ज्यादा असर नहीं होता है।

-डॉ. अश्विनी देशमुख,
अध्यक्ष डेंटल एसोसिएशन



Courtesy : Hindustan Times

I wouldn't want to marry or date someone who is a flesh and bone replica of a chimney. For me, my life is precious and I don't want to choke and die.
PRIYANKA VYAS, 22

I am extremely averse to the habit and usually lie to people who are smoking around me in a bus or public place that I'm allergic to smoke, so they stop it. Naturally, I wouldn't date or marry a smoker.
SURABHI, 23

I'm engaged to someone who is thankfully a non-smoker, as I wouldn't want to marry someone who is a smoker.
GAYATRI BAPAT, 24

Women say no to smokers

Alifiya Khan
 Mumbai, February 20

FOR BORIVLI resident Priyanka Vyas, the thought of dating a smoker is not just undesirable, it is repulsive. "I wouldn't want to marry or date someone who is a flesh and bone replica of a chimney. For me, my life is precious and I don't want to choke and die," says the 22-year-old student of patent law.

What is surprising is that Vyas isn't alone. If the results of a new survey by Mumbai-based NGO Salaam Bombay Foundation are to be believed, nearly nine out of

10 girls in the city don't find smokers attractive while 75 per cent Mumbaikars would not marry a smoker.

"Nearly 800 boys and girls between the age group of 18-25 years were interviewed during the recent Kala Ghoda Festival. The results show a majority of the youth don't want to marry or date a smoker and five out of 10 don't want smokers around them," says Devika Chaddha, project director, Salaam Bombay Foundation.

The results of the study on the "Attitude of the youth on smoking and tobacco usage among themselves and their

partners" revealed that 67 per cent of boys and girls wouldn't date a smoker.

However the results are no surprise to actress Suchitra Pillai. "I'm not surprised because a lot of my friends give dirty looks or show their irritation when someone lights up near them."

Nearly 47 per cent youth wanted a smoke-free environment, which is fair according to model and television host Shamita Singha. "I think passive smoking should not be forced on anyone and I wish smoking is banned in public places."

alifiya.khan@hindustantimes.com

SURVEY RESULTS

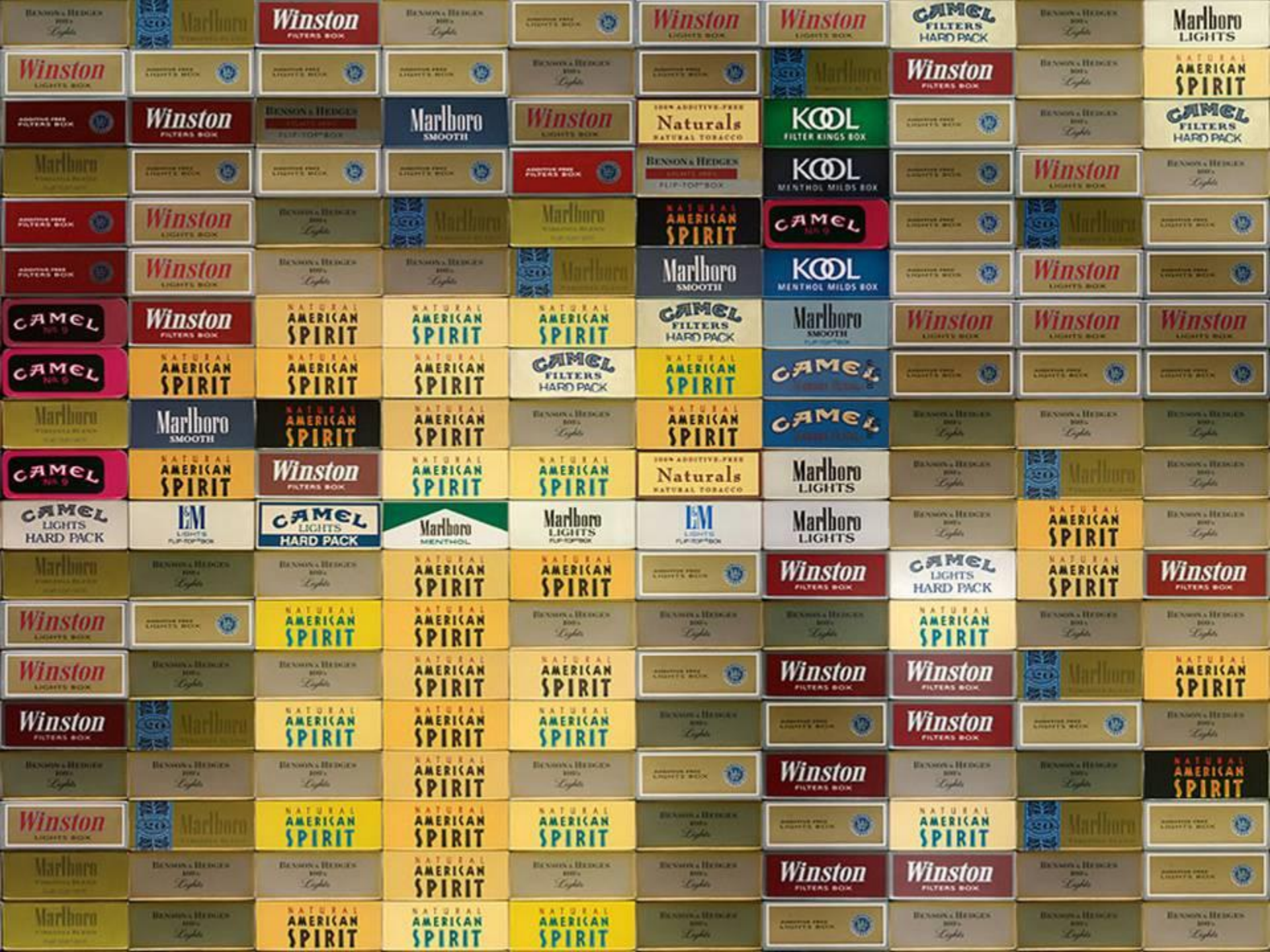
Respondents
791 youngsters
 (524 males and
 264 females)

Preference towards non-smoker as date and spouse

80% youngsters said they do not find a smoker attractive

67% girls and boys said they would not date a smoker

75% said they would not marry a smoker





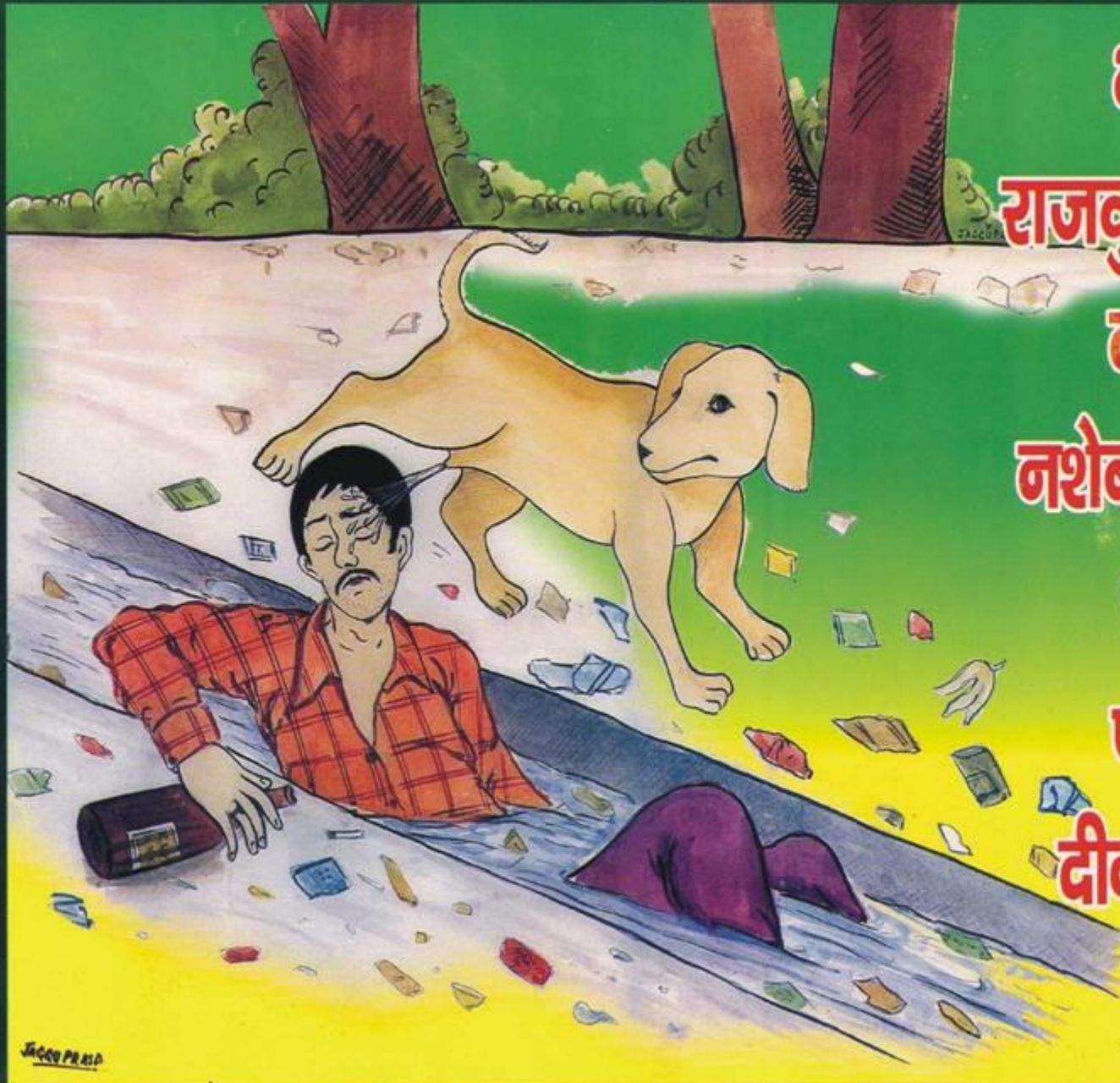




नशा और मानस (मन)

- मांगने की आदत
- पशु तुल्य जीवन – बार बार अपमान
- असामाजिक गतिविधियों में अनायास संलिप्तता
- झूठी शान से नाश तक
- आपकी सही बात पर भी लोगों का विश्वास नहीं
- आत्महीनता





भगवान का
राजकुमार कहा जाने
वाला मनुष्य
नशेबाजी की मूर्खता
में फँसकर
पशुओं जैसा
दीन-हीन जीवन
जी रहा है



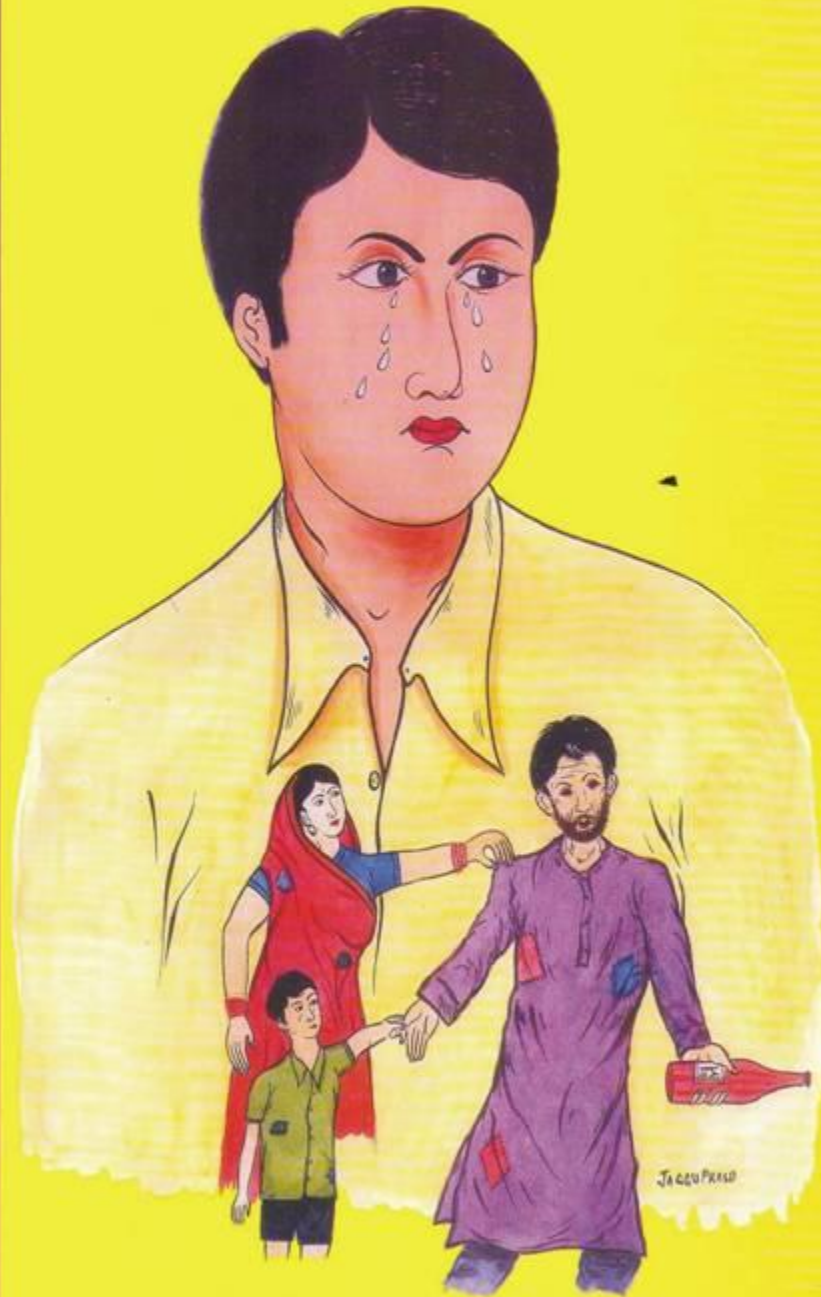
नशा और परिवार



कलह

- चिंता/क्लेश का वातावरण
- संसाधनों का सदैव अभाव के कारण झगड़े अशांति
- नारकीय वातावरण—हिंसा, आत्महत्या, हत्या जैसी घटनायें
- सामाजिक असहयोग
- घरेलू झगड़ों का 70% कारण शराब है





पिताजी
मेरे भविष्य
के लिए
मत पीजिए

नशा और परिवार

अशिक्षा

- बच्चों की फीस/पुस्तकें / न जुटा पाना।
- संतान कुमार्गगामी/अपराधी प्रवृत्ति की ओर प्रवृत्त
- कलह/अशांति से बच्चों पर मानसिक दुष्प्रभाव
- प्रतिभाओं का हास



नशा और समाज

बढते अपराध

- विश्व में बलात्कार की घटनाएँ 90% शराब पीने के बाद होती हैं।
- चोरियों के पीछे 40% का कारण चरस, गांजा, अफीम जैसे नशे हैं।
- आत्महत्याओं की घटनाओं में भी शराब का प्रतिशत ज्यादा है।
- हत्याएं अधिकांश शराब पीने के बाद होती हैं।
- बच्चों व महिलाओं पर हिंसा में शराब ही मूल कारण हैं।



नशा और समाज

दुर्घटनायें

- सड़क दुर्घटनाओं में 75% कारण शराब हैं ।
- ग्रामीण अंचलों में घरों एवं खलिहानों में लगने वाली आग का एक बड़ा कारण जलती हुई बीड़ी फेंक देना है ।
- रेलगाड़ियों एवं बसों में लगने वाली आग के कारण में जलती हुई बीड़ी या सिगरेट भी एक है ।
- जहरीली शराब से सामूहिक मौत ।



नशा और समाज

सामाजिक कुरीतियाँ



- मेहमान नवाजी में नशा ।
- पर्वो/उत्सवों में शराब का फैशन ।
- शादियों में होने वाले झगड़ों में 90% शराब की भूमिका है ।
- सामाजिक रिश्तों में तनाव एवं मित्रों में आपस में झगड़ा होने का कारण भी नशा ही है ।



PLEASE

**DON'T THROW
YOUR CIGARETTE ENDS
ON THE FLOOR
THE COCKROACHES
ARE GETTING CANCER**

नशा और समाज

सामाजिक कुरीतियाँ

- गुटखे के बढ़ते प्रचलन से भारत में अब महिलायें व बच्चे भी इसका अधिक मात्रा में सेवन करने लगे हैं।
- युवा युवतियों में शराब व सिगरेट का प्रचलन बहुत बढ़ गया है जो बाद में दूसरे व्यसनों की लत भी लगा देता है।
- बच्चे नशा करना लगभग घर के बड़ों से ही सीखते हैं।





**SMOKING
IS VERY
GLAMOROUS**



1100 North 17th Street, Suite 1000, Washington, DC 20036

For more information, call toll free 1-800-843-2343

or visit our website at www.lung.org

© 2004 American Lung Association. All rights reserved. This advertisement is for informational purposes only. It is not intended to encourage or promote smoking.



ROMERO
ONDADOR

Marlboro

9/14/2008

My Mother was smoker



like other kids
i can't smile
i can't drink
i can't eat
my dad's
birthday
gift to me
is a
Cleft Palate



like other kids
i can't walk
i can't play
i can't dance
my dad's
birthday
gift to
me is
Spina Bifida



Cleft lip and cleft palate, which can also occur together as cleft lip and palate are variations of a type of clefting congenital deformity caused by abnormal facial development during gestation. This type of deformity is sometimes referred to as a cleft. A cleft is a sub-division in the body's natural structure, regularly formed before birth.

Spina bifida (Latin: "split spine") is a developmental birth defect involving the neural tube: incomplete closure of the embryonic neural tube results in an incompletely formed spinal cord. In addition, the vertebrae overlying the open portion of the spinal cord do not fully form and remain unfused and open.

नशा और अर्थशास्त्र

- भारत में प्रतिवर्ष 20 हजार करोड़ रुपये नशे की होली जलाई जाती है ।
- भारत सरकार को नशे से प्रतिवर्ष 15 हजार करोड़ रुपये का राजस्व प्राप्त होता है ।
- उस पर होने वाली बीमारी पर सरकार 27 हजार करोड़ स्वयं खर्चकरती है ।
- आर्थिक तंगी का मूल कारण नशे पर अनावश्यक खर्च
- असाध्य बीमारियों पर लाखों का खर्च



नशा और राष्ट्र

राष्ट्रीय संपदा का दुरुपयोग

- कार्यालयों में व्यसन सेवन से काम के समय का ह्रास
- सार्वजनिक स्थानों पर गंदगी
- सार्वजनिक स्थानों पर धूम्रपान/नशा करना



नशा और राष्ट्र

आतंकवाद

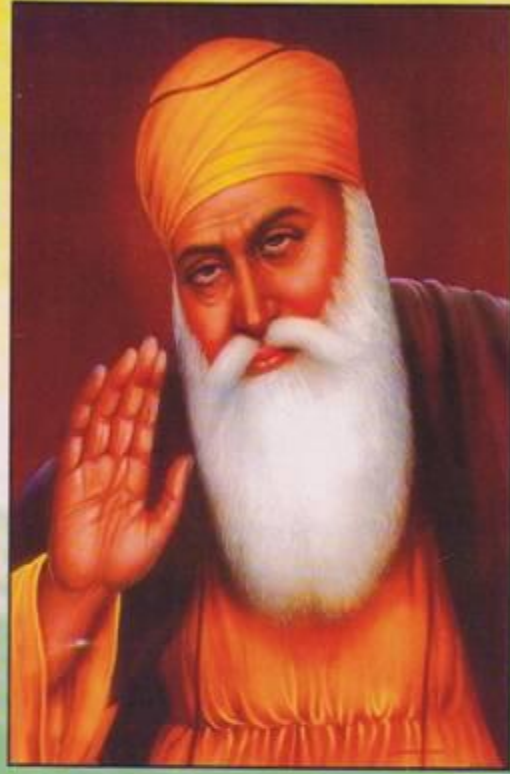
- युवा ड्रग्स के लिए आतंकी बने,
- स्मलिंग के रास्ते नशे का व्यापार
- दंगे / बलवों में नशे के कारोबारियों का हाथ
- गैंगवार



>> 

क्या कहता है हमारा धर्म ?





तम्बाकू इतनी अपवित्र वस्तु है कि
मानव को दानव बना देती है।
तम्बाकू के खेत में गाय तो क्या
गधा भी नहीं जाता।

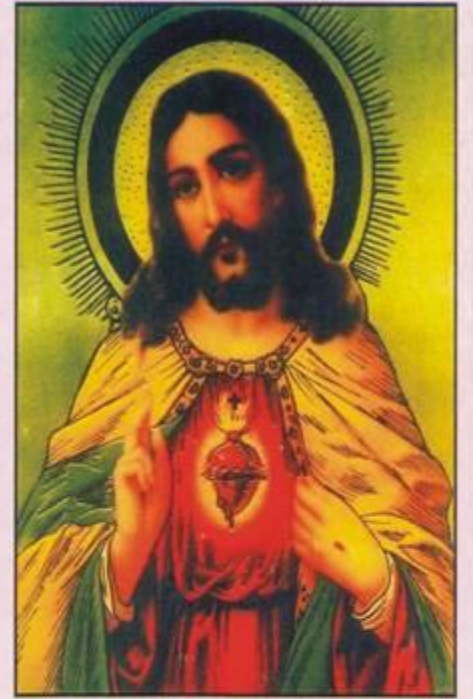
मनुष्य 25 श्वासों में जितने ॐ का जप
करता है उससे मिलने वाला समस्त फल
एक बीड़ी पीने से नष्ट हो जाता है।



तू यह जान ले कि
मद्यपान नहीं करेगा तो
इस प्रकार परमपिता
परमात्मा के गुणों को
अपने में अवतरित करेगा

ईसा मसीह

(ईसाई धर्म के संस्थापक)



अल्लाह ने लानत फरमाई है शराब पर,
पीने और पिलाने वाले पर, बेचने और
खरीदने वाले पर और किसी प्रकार का
सहयोग देने वाले पर । ए ईमान वालों,
शराब तथा दूसरी नशीली चीजें हराम हैं।
इन शैतानी चीजों से कतई बचे रहो।

- हजरत मुहम्मद

भगवान बुद्ध की अमर वाणी

मनुष्यों !

तुम सिंह के सामने जाते समय भयभीत न होना,
वह पराक्रम की परीक्षा है।

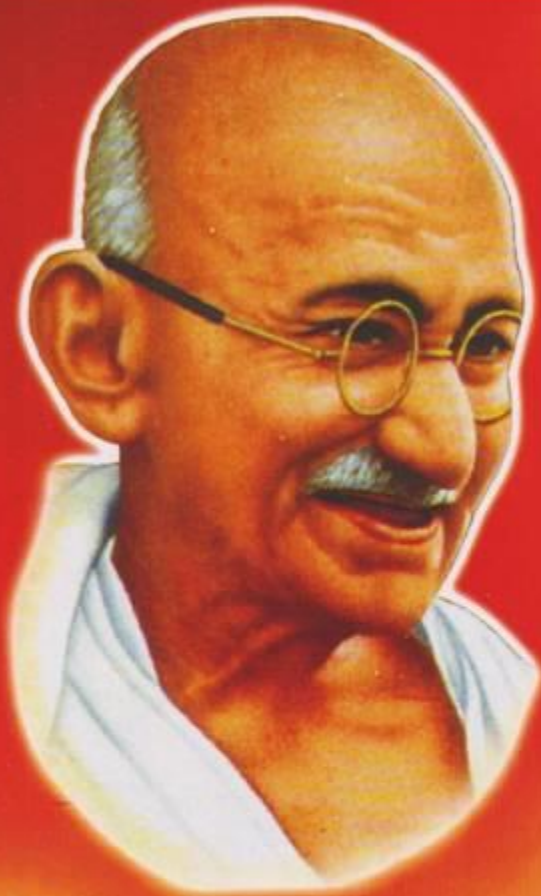
तुम तलवार के नीचे सर झुकाने से भयभीत न होना,
वह बलिदान की कसौटी है।

तुम पर्वत शिखर से पाताल में कूद पड़ना,
वह तप की साधना है।

तुम बढ़ती हुई ज्वालाओं से विचलित न होना,
वह स्वर्ण-परीक्षा है।

**पर शराब से सदा भयभीत रहना क्योंकि
वह पाप और अनाचार की जननी है!**





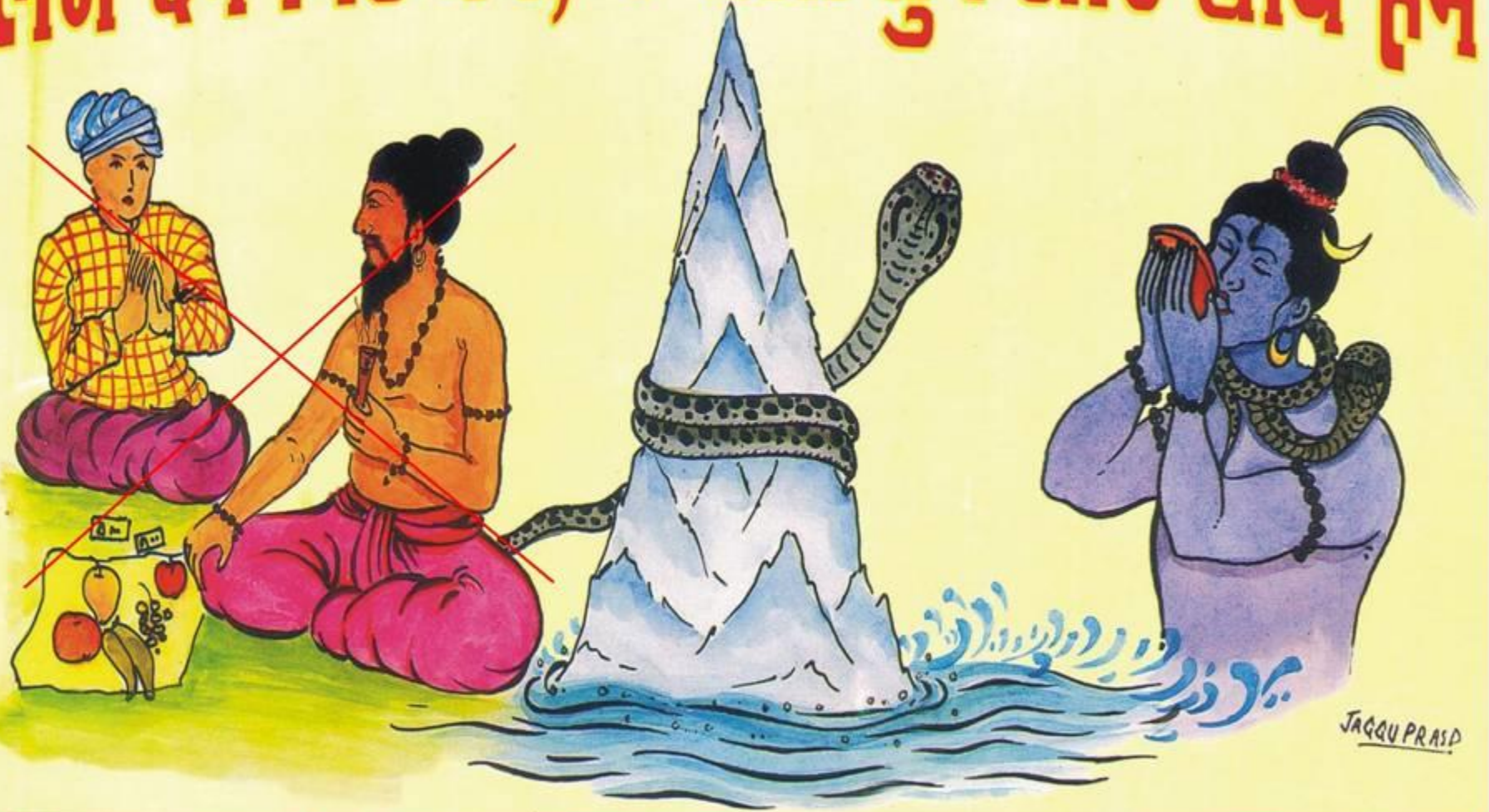
जो राष्ट्र शराब की आदत का शिकार है, उसके सामने विनाश मुंह बाये खड़ा है। इतिहास में इसके कितने ही प्रमाण हैं कि इस बुराई के कारण कितने ही साम्राज्य मिट्टी में मिल गये। जिस पराक्रमी जाति में श्री कृष्ण ने जन्म लिया, वह इस बुराई के कारण नष्ट हो गई। रोमन साम्राज्य के पतन का एक कारण निःसन्देह यह भयंकर बुराई (मद्यपान) ही थी।

- राष्ट्रपिता महात्मा गांधी

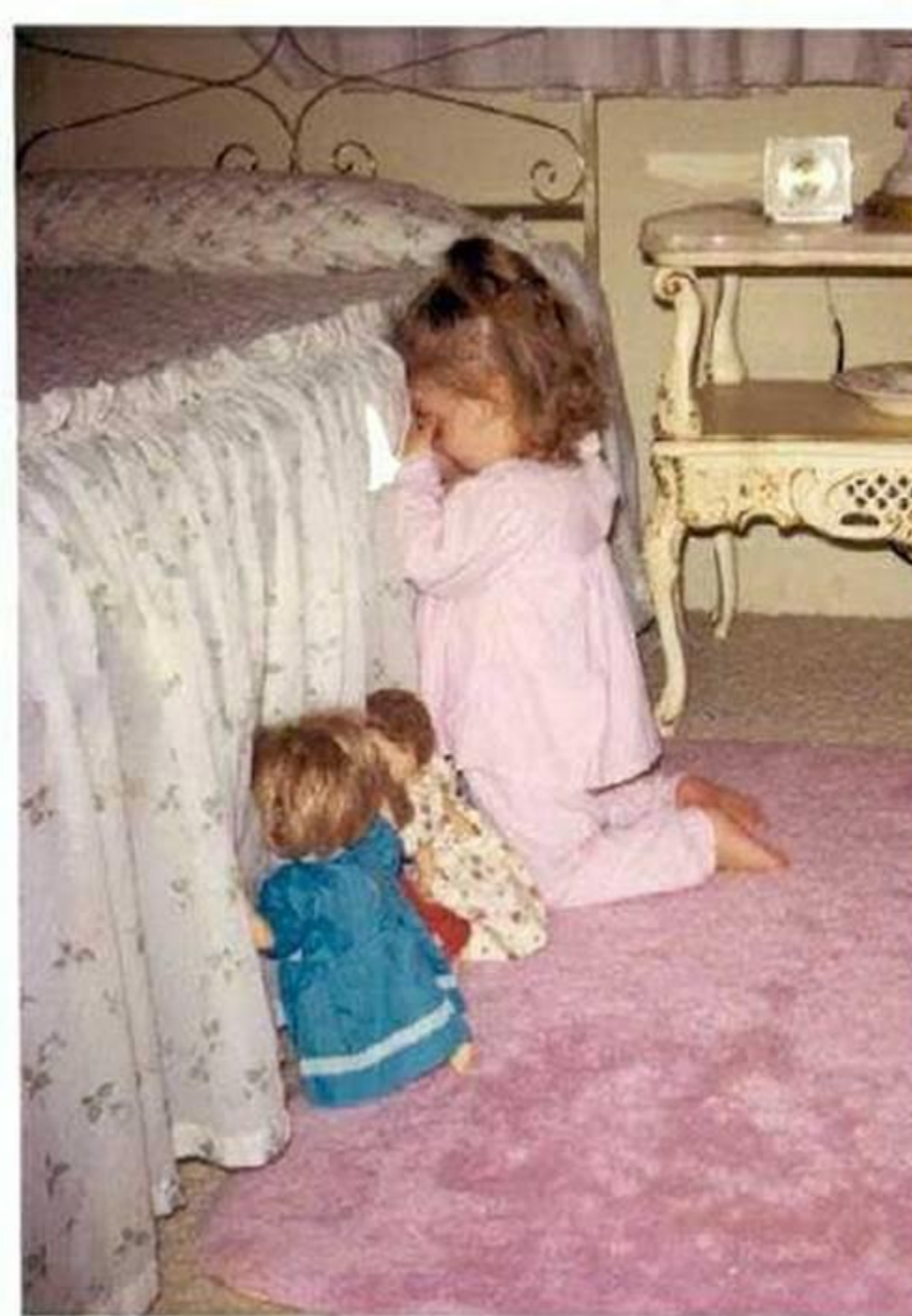
जो व्यक्ति धूम्रपान करने वाले ब्राह्मण को दान देता है, वह नरक में जाता है तथा वह ब्राह्मण ग्राम शूकर बनता है।



लगे दम मिटे गम, कमाओ तुम और खायें हम



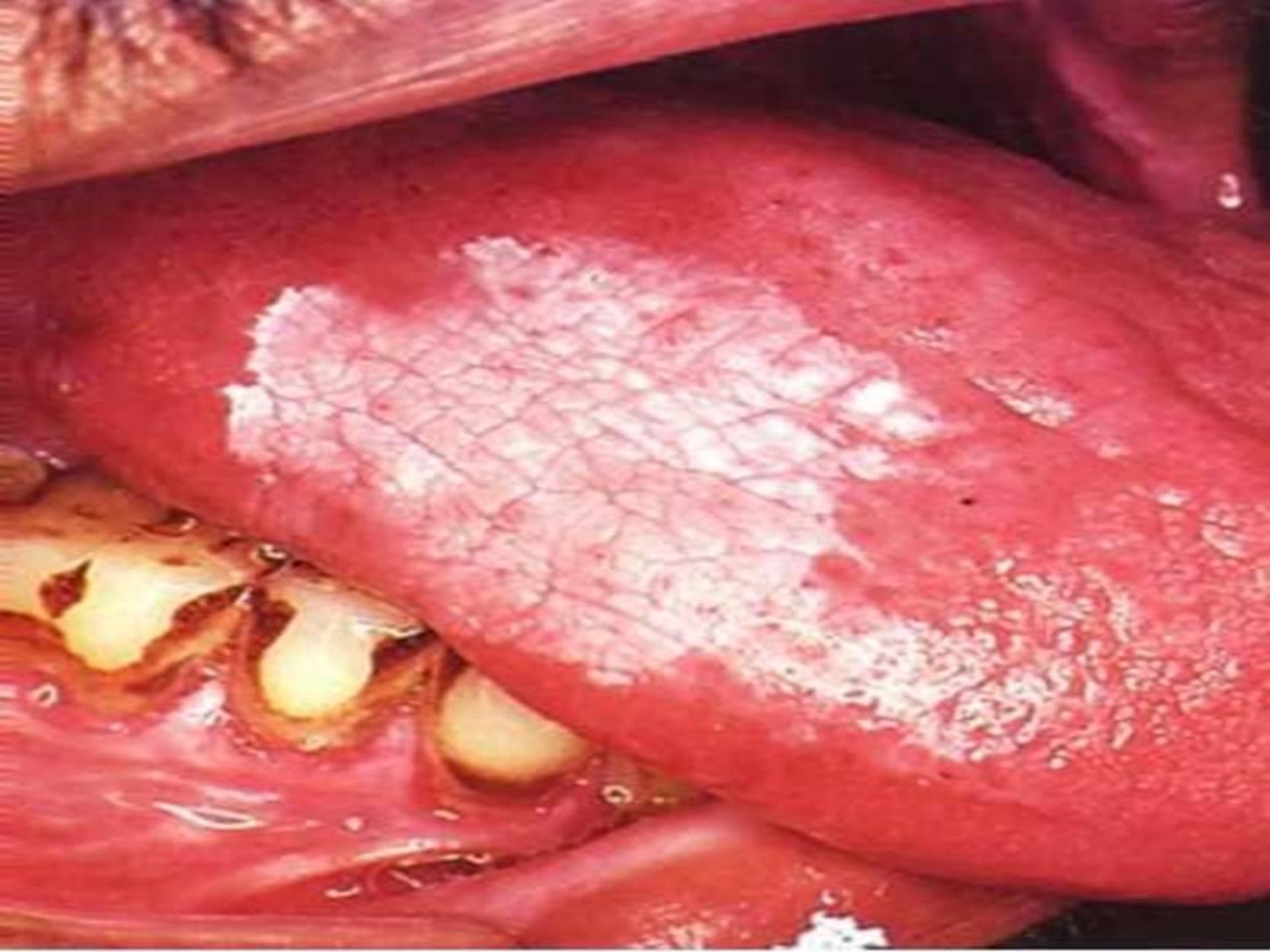
विशेष : भगवान शिव ने उस समय समाज में फैली हुई बुराईयों रूपी जहर को पीया था, कोई गांजा, भांग, धतूरा आदि नशा नहीं, यह तो प्रतीक मात्र हैं।





हमारे अपनों हमेशा हमारी लंबी
उम्र की प्रार्थना करते हैं और
हम ?







तम्बाकू मंजन किया, कैंसर पाया

पहले



सेवन के बाद





नशा नाश का दूजा नाम । तन मन धन तीनों बेकाम ।



पान मसाला जर्दा गुदखा, खाते ही कैंसर का खडका ।








Original hi accha hai



USE ORIGINAL PARTS!

HONDA

A photograph showing a person's natural human foot on the left and a prosthetic leg on the right. The prosthetic leg is dark blue/black with a silver ring at the joint. A small BMW logo is visible on the joint area. The background is a light, neutral color.

Spare parts
for humans
are not
as original as
those for cars.

Don't Drink and Drive.

Issued in Public Interest by



CRISIS COUNSELING

**THERE IS HOPE
MAKE THE CALL**

**THE CONSEQUENCES OF
JUMPING FROM THIS
BRIDGE ARE FATAL
AND TRAGIC.**

STROM

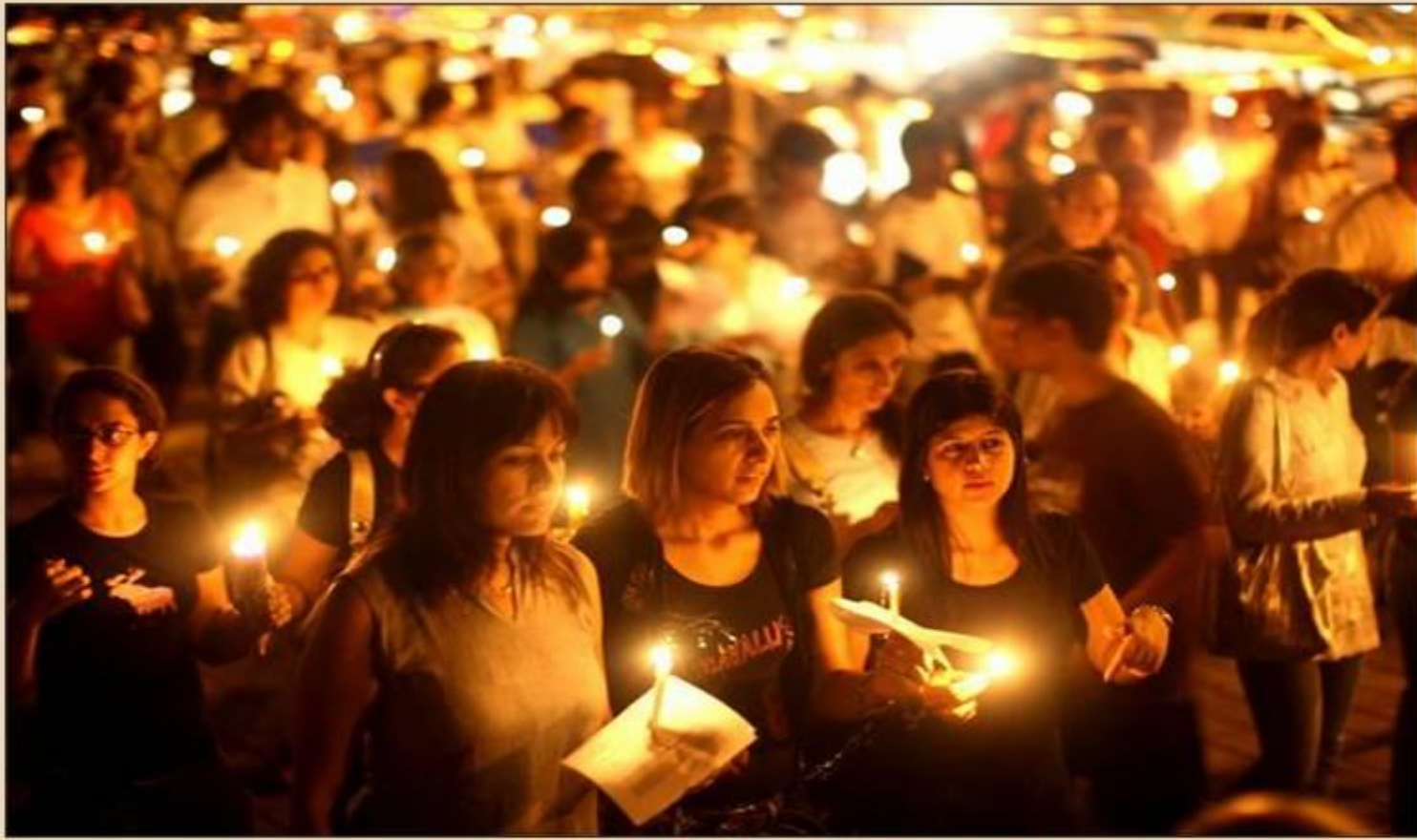
Temporarily

**OUT OF
SERVICE**

To Call Sergeants Office
Use a CELL Phone
(415) 923-2220

OR
FOR
SAFETY
PATCHER MAY RETURN TO
THE LINE AT ANY TIME.





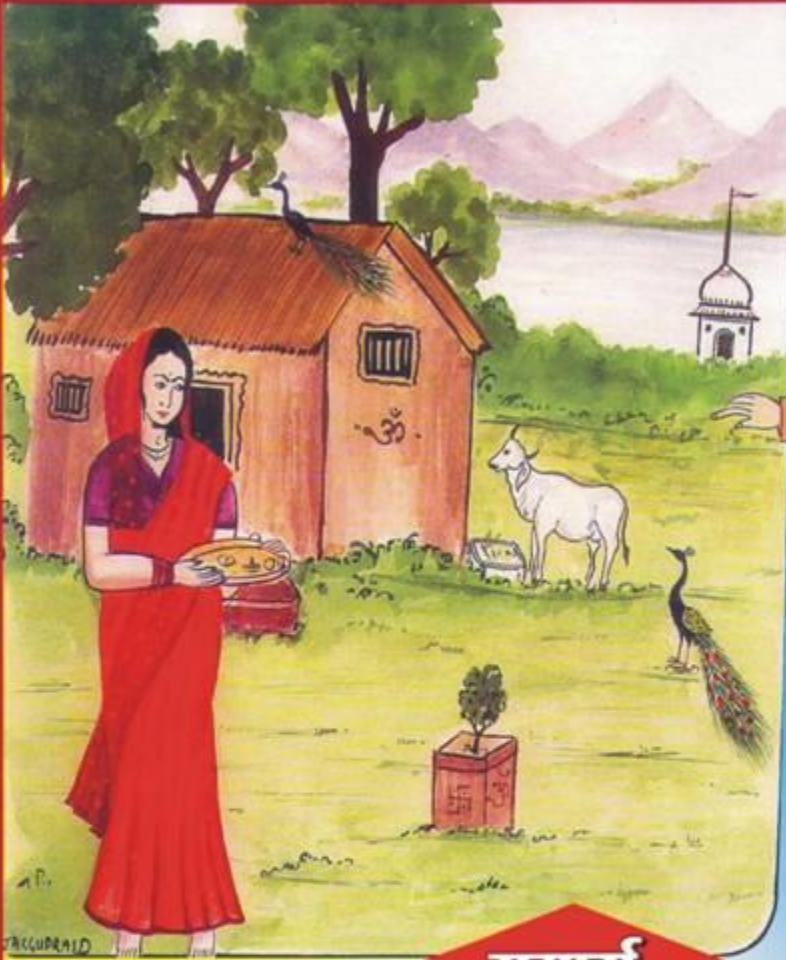
प्रत्यक्ष आपदा या दुर्घटना में यदि 200 लोग भी मरते हैं तो पूरा राष्ट्र उद्वेलित हो कर संगठित हो जाता है।



पर क्यों नहीं

प्रतिदिन नशे के कारण असमय काल कलवित एवं गुमराह
होते युवाओं के प्रति हमारी संवेदनार्ये जागती ?





सुमार्ग

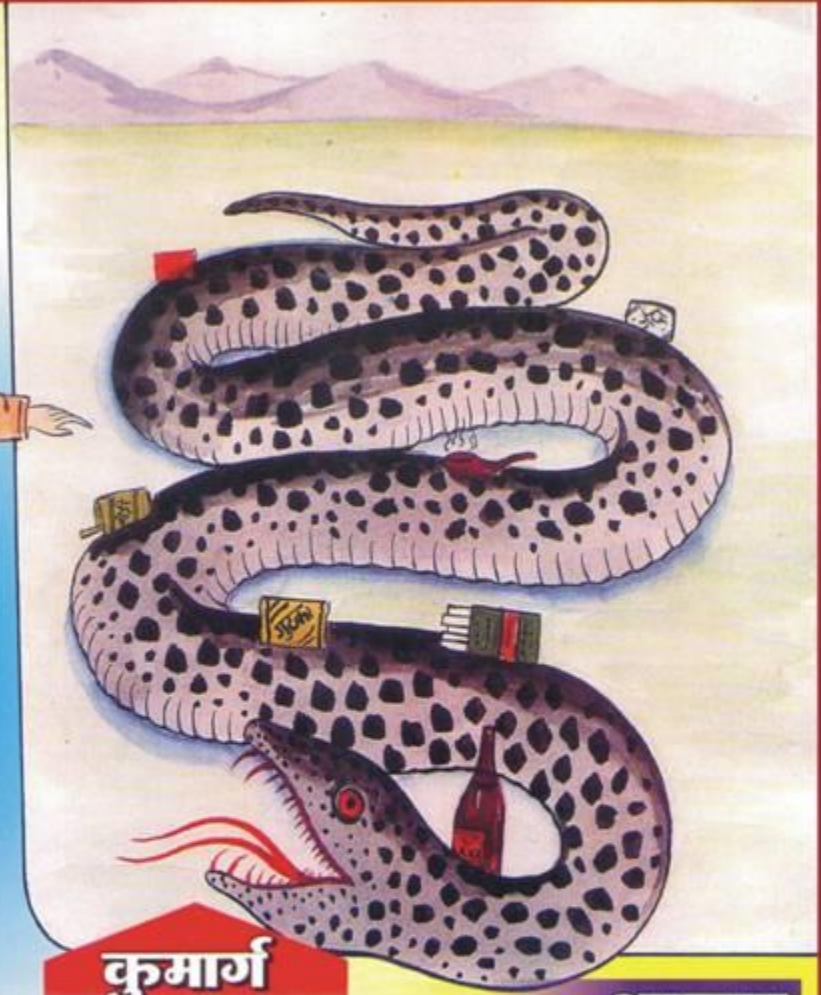
सम्मान

प्रेम

शान्ति

स्वाभिमान

धर्नाजन



कुमार्ग

अपव्यय

अपराध

क्लेश

रोग

अशांति

?

कौनसा रास्ता चुनना है

सृजन

- Self
- Family
- Society





बाल संस्कार शाला



देश की भावी पीढ़ी
के सुसंस्कारित
विकास हेतु पौधशाला
(Nursery)



देश भर में 1 करोड़ वृक्षों का पुत्र अथवा मित्र के रूप में रोपण



10 07 2011

नदियों के तट एवं जल की स्वच्छता एवं जनजागरण



22/09/2010

कैसे होंगे आप?

- निरोगी काया
- श्रम देवता के साधक
- व्यसन मुक्त
- चुस्त – फुर्त एवं निरालस्य
- Smart with Smiling face
- व्यवस्थित दिनचर्या
- समय के पाबंद

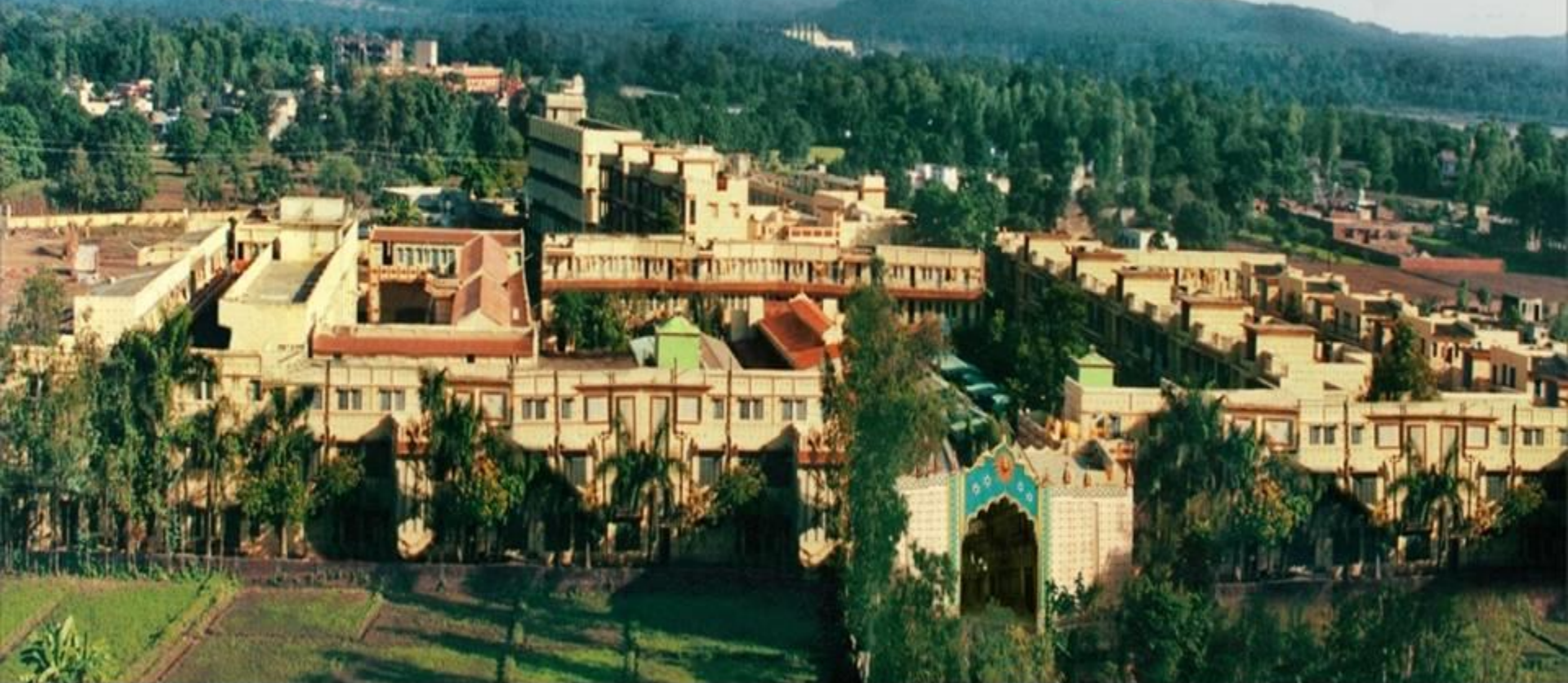


**TAKE THE FIRST STEP
TO FREE YOUR SPIRIT
NOW**



धन्यवाद !

Welcome to Shantikunj Haridwar



REACH US AT
www.awgp.org
www.dsvv.ac.in
www.diya.net.in

youthcell@awgp.org